

## **SALUD MENTAL EN MÉXICO, ¿UN PROBLEMA DE PRESUPUESTO?**

México enfrenta una escasez de especialistas en salud mental, con solo 0.959 psiquiatras y 3.119 psicólogos por cada 100 mil habitantes. Esto resulta preocupante considerando que:

- Solo el 45.5% de la población tiene acceso a seguridad social.
- Se estima que casi una quinta parte de la población padece algún trastorno mental.
- En 2019, se perdieron 1,710.62 años de vida saludable por cada 100 mil habitantes debido a trastornos mentales.
- Los datos disponibles están desactualizados, lo que sugiere que la situación podría ser aún más grave.

La falta de acceso a servicios de salud mental es un problema significativo en México, y es necesario abordarlo para garantizar el bienestar de la población.

- Se estima que 24.8 millones de personas en México tendrán algún trastorno mental en 2022, pero solo el 18.6% recibirá atención debido a la falta de seguridad social.
- A pesar de la importancia de la salud mental, el financiamiento es insuficiente. Se requiere un mínimo del 5% del presupuesto total de salud, pero en 2023 solo se asignó el 1.6%.
- Para 2024, se propusieron 3,724.5 millones de pesos, lo que representa un aumento de solo 0.47% en términos reales.
- El Centro de Investigación Económica y Presupuestaria (CIEP) destaca que el financiamiento está lejos de satisfacer las necesidades de atención en salud mental.

En resumen, la salud mental en México enfrenta un grave problema de financiamiento, lo que limita el acceso a atención adecuada para millones de personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que 1 de cada 4 personas experimentará algún trastorno mental en su vida. A pesar de que la pandemia visibilizó los problemas de salud mental en México, el presupuesto para atención no ha aumentado significativamente.

El Centro de Investigación Económica y Presupuestaria (CIEP) recomienda:

- Aumentar la inversión en salud mental al menos al 2.2% del presupuesto.
- Considerar las vulnerabilidades de la población, como falta de acceso y equidad.
- Fortalecer campañas de prevención y atención.

La salud mental sigue siendo un tema tabú en algunas zonas de México, y es necesario que el Estado aumente el presupuesto y la atención para abordar este problema de manera efectiva.